



дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
29.05.25 Н1Д4	Завтрак: каша жидкая (гречка) диета – каша «Дружба» с м/р	150	200/100	151	154
	чай с молоком диета - чай с сахаром	150	180	89	89
	бутерброд с маслом диета -бутерброд с повидлом	30/10	45/10	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			376	419,8
	10-00 плоды свежие	100	100	40	42
	обед: салат из свеклы	40	60	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95	106,6
	суфле из печени	50	70	74	104
	каша вязкая(пшено) диета - каша вязкая с м/р	110	130	18,1	19,9
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	33	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			346,3	460,6
	Полдник: кондитерское изделие	2шт	2шт	139,8	250,2
	молоко кипячёное диета - чай с сахаром	150	180	85	102
	итого калорийность за полдник			224,8	352,2
	ИТОГО: калорийность за день			987,1	11274,6