

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 27.05.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(к кал)	
		ясли	сад	ясли	сад
27.05.2025	<u>Завтрак:</u> суп молочный манный	150	200/200	98,5	175,8
Н1Д2	<u>диета</u> – каша жидкая пшённая на воде с м/р			10,5ч	10,5ч
	чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб	30	35	58,8	94
	итого калорийность за завтрак			157,3	310,6
	10-00 фр. свежая	100	110	40	60
	<u>обед:</u>				
	щи зелёные	150	200	60	100
	котлеты рыбные запечённые	60	70	81	94,7
	каша вязкая(пшено) <u>диета</u> – рис отварной с м/р	110	130	18,1	19,9
	компот из св. плодов	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	31	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			275,5	364,5
	<u>Полдник:</u> вареники ленивые отварные	100/10	100/15	191,2	200,76
	<u>диета-</u> овощи тушённые с мясом отварным		150		
	молоко кипячёное <u>диета-</u> чай с сахаром	150	180	82	107
	итого калорийность за полдник			273,4	307,8
	ИТОГО: калорийность за день			1043,1	1112,9