

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 23.05.2025

25.04.25	Завтрак: каша манная молочная	150	200/150	151	154
Н2Д5	<u>диета</u> – каша «дружба» на воде с м/р чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб/сыр <u>диета- бутерброд с повидлом</u>	30/15	40/15/10	70,5/36	94/36
	итого калорийность за завтрак			286,5	361
	10-00 сок	100	100	40	40
	<u>обед:</u>				
	суп рыбный	150	200	73	97,6
	котлеты рубленые	50	70	116	162
	каша вязкая «Артек» <u>диета</u> – вязкая пшеничная на воде с м/р	110	130	14,8	19,5
	компот из св. плодов	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			328	416,9
	<u>Полдник:</u> булка дорожная	50	60	188,1	225
	молоко кипячёное	150	180	85	97,6
	итого калорийность за полдник			273,1	322,6
	ИТОГО: калорийность за день			926,8	1140,5