

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон

Дата 06.05.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
06.05.25	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой (геркулес)	150	200/200	148,4	198
Н2Д2	<u>диета</u> – каша овсяная жидкая на воде с м/р				
	чай с сахаром	150	180	84	102
	хлеб/яйцо варёное	30/0,5шт	40/0,5	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			365,9	457
	10-00 фрукта свежая	100	100	42,6	42,6
	<u>обед:</u> огурец свежий	30	40	8	12
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	67
	суфле печёночное	50	70	84	112
	каша гречневая	110	130	19	21
	компот из сушёной фруктов	150	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	итого калорийность за обед			323,2	384,6
	<u>Полдник:</u> оладьи/повидло	60/10	120/15	92,8/25	185/25
	чай с сахаром	150	180	75	90
	итого калорийность за полдник			192,8	300
	ИТОГО: калорийность за день			924,5	1184