Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
_____ О.В.Ворон

Дата 05.05.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
05.05.25 Н2Д1	**Завтрак:** суп молочный с крупой (пшено) **диета** – каша жидкая пшённая на воде с м/р	**150**	**200/220**	**148,8**	**193,4**
	чай с лимоном	**150**	**180**	**29**	**41**
	хлеб	**35**	**40**	**70,5**	**94**
	итого калорийность за завтрак			**248,3**	**328,4**
	10-00 фрукта свежая	**100**	**100**	**40**	**40**
	обед:				
	борщ с фасолью и картофелем	**150**	**200**	**71,6**	**94,6**
	тефтели рыбные тушённые	**60**	**70**	**83**	**97,4**
	пюре картофельное **диета** – картофель отварной с м/р	**110**	**130**	**110,2**	**137,4**
	компот из св плодов	**150**	**180**	**73,2**	**87,9**
	хлеб ржаной	**30**	**35**	**52,1**	**69,6**
	итого калорийность за обед			**398,1**	**498,9**
	Полдник: сырники из творога/ повидло **диета-** мясо тушённое с капустой	**50/10**	**100/20 150**	**116**	**310**
	молоко кипяченное **диета-** чай с сахаром	**150**	**180/180**	**85**	**102**
	итого калорийность за полдник			**201**	**412**
	ИТОТГО: **калорийность за день**			**887,4**	**1279,4**