



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 29.04.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
29.04.2025	<u>Завтрак:</u> суп молочный манный	150	200	10,5ч	10,5ч
Н1Д2	<u>диета</u> – каша пшённая на воде с м/р чай с лимоном	150	180	98,5	175,8
	хлеб/ конд. изделие	30/1шт	35/1шт	58,8/100	94/100
	итого калорийность за завтрак			286,3	480,6
	10-00 яблоки печёные	100	110	40	41,6
	<u>обед:</u>				
	борщ с капустой и картофелем	150	200	60	100
	котлеты рыбные запечённые	60	70	81	94,7
	рис припущенный	110	130	18,1	19,9
	компот из св. фруктов	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	31	52,2	53,9
	итого калорийность за обед			275,5	345,3
	<u>Полдник:</u> вареники ленивые отварные с маслом	100	110	191,2	200,76
	<u>диета-</u> овощи тушённые с мясом отварным		150		
	какао с молоком <u>диета</u> чай с сахаром	150	180	82	107
	итого калорийность за полдник			273,4	307,8
	ИТОГО: калорийность за день			940,3	1242,9