



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ю.В. Ворон

Дата 25.04.2025

25.04.25	Завтрак: каша манная молочная	150	200/150	151	154	154
Н2Д5	диета – каша гречневая на воде с м/р	150	180	29	41	41
	чай с ЛИМОНОМ	30	40	70,5	94	94
	хлеб			286,5	361	361
	ИТОГО калорийность за завтрак	100	100	40	40	40
	10-00 сок					
	обед:					
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,6	97,6
	котлеты рубленные	50	70	116	162	162
	каша вязкая «Артек» <u>диета</u> – вязкая пшеничная на воде с м/р	110	130	14,8	19,5	19,5
	сок	150	180	64	76,8	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07	61,07
	ИТОГО калорийность за обед			328	416,9	416,9
	Полдник: булка дорожная	50	60	188,1	225	225
	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	150	180	73,2	97,6	97,6
	ИТОГО калорийность за полдник			261,3	322,6	322,6
	ИТОГО: калорийность за день			915,8	1140,5	1140,5