

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 22.04.2025
 Вид №6
 «Детский сад комбинированного вида №6»

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
22.04.25	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой (геркулес)	150	200/200	148,4	198
Н2Д2	<u>диета</u> – каша овсяная жидкая на воде с м/р				
	чай с сахаром	150	180	84	102
	хлеб	30	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			365,9	457
	10-00 фрукта свежая	100	100	42,6	42,6
	<u>обед:</u> огурец кислый	30	40	8	12
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	67
	ленивые голубцы со сметанным соусом(слоённые)	150	170	84	112
	компот из сушёной фрукты	150	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	итого калорийность за обед			323,2	384,6
	<u>Полдник:</u> оладьи/повидло	60/10	120/15	92,8/25	185/25
	кисломолочный напиток <u>диета</u> -чай с сахаром	150	180	75	90
	итого калорийность за полдник			192,8	300
	ИТОГО: калорийность за день			924,5	1184