

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 17.04.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
17.04.25 Н1Д4	Завтрак: каша жидкая (гречка) диета – каша дружба на воде с м/р	150	200/200	если 10,54 сад 10,54 151 154
	чай с молоком диета – чай с сахаром	150	180	89
	бутерброд с маслом/бутерброд с повидлом	30/10	45/10	139,7 139,7
	итого калорийность за завтрак			376
	10-00 фрукта свежая	70	80	40 42
	обед: икра свекольная диета – салат из свеклы	40	60	40,8 63,7
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95 106,6
	макаронник с печенью	160	180	338,6 423,5
	компот из сухофрукты	150	180	84,7 113
	хлеб ржаной	30	33	52,1 61,07
	итого калорийность за обед			596,1 767,9
	Полдник: кондит. изделие	2шт	2шт	139 250,2
	молоко кипячёное диета – чай с сахаром	150	180	85 113
	итого калорийность за полдник			224,8 363,2
	ИТОГО: калорийность за день			1226 1543,8