

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
О.В.Ворон

Дата 11.04.2025

|                  |                                                                                          |       |         |       |       |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|-------|-------|
| 11.04.25<br>Н2Д5 | <b>Завтрак:</b> каша манная молочная<br><u>диета</u> — каша жидкая пшенная на воде с м/р | 150   | 200/150 | 151   | 154   |
|                  | чай с лимоном                                                                            | 150   | 180     | 29    | 41    |
|                  | хлеб / сыр с порциями <u>диета</u> бутерброд с повидлом                                  | 30/10 | 40/10   | 70,5  | 94    |
|                  | <b>итого калорийность за завтрак</b>                                                     |       |         | 286,5 | 361   |
|                  | <b>10-00 сок</b>                                                                         | 100   | 100     | 40    | 40    |
|                  | <b>обед:</b>                                                                             |       |         |       |       |
|                  | рассольник ленинградский                                                                 | 150   | 200     | 73    | 97,6  |
|                  | котлеты рубленные из птицы                                                               | 50    | 70      | 85,8  | 119,5 |
|                  | каша вязкая «Артек» <u>диета</u> — вязкая пшеничная на воде с м/р                        | 110   | 130     | 14,8  | 19,5  |
|                  | компот из свежих плодов                                                                  | 150   | 180     | 64    | 76,8  |
|                  | хлеб ржаной                                                                              | 30    | 35      | 52,2  | 61,07 |
|                  | <b>итого калорийность за обед</b>                                                        |       |         | 289,8 | 374,5 |
|                  | <b>Полдник:</b> булка дорожная                                                           | 50    | 60      | 188,1 | 225   |
|                  | молоко кипячёное                                                                         | 150   | 180     | 85    | 102   |
|                  | <b>итого калорийность за полдник</b>                                                     |       |         | 273,1 | 327   |
|                  | <b>ИТОГО: калорийность за день</b>                                                       |       |         | 889,4 | 1103  |