

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 08.04.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
08.04.25	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой (геркулес)			10,5ч	10,5ч
Н2Д2	<u>диета</u> – каша овсяная жидкая на воде с м/р	150	200/200	148,4	198
	кофейный напиток с молоком сгущ. <u>диета-</u> чай с лимоном	150		84	102
	хлеб	30	40	70,5	94
	<u>итого калорийность за завтрак</u>			365,9	457
	10-00 фрукта свежая	100	100	42,6	42,6
	<u>обед:</u> огурец кислый	30	40	8	12
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	67
	котлеты рыбные любительские	60	80	84	112
	каша вязкая (пшено)	110	130	14,8	22,2
	компот из сушёной фрукты	150	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	<u>итого калорийность за обед</u>			323,2	384,6
	<u>Полдник:</u> оладьи/повидло	60/10	120/15	92,8/25	185/25
	кисломолочный напиток <u>диета-</u> чай с сахаром	150	180	75	90
	<u>итого калорийность за полдник</u>			192,8	300
	<u>ИТОГО:</u> калорийность за день			924,5	1184