Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
_____ О.В.Ворон
Дата 07.04.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
07.04.25 Н2Д1	**Завтрак:** суп молочный с крупой (пшено) **диета** – каша жидкая пшённая на воде с м/р	150	200/220	148,8	198,4
	чай с сахаром	150	180	29	40
	хлеб	35	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			248,3	328,4
	10-00 фрукта свежая	100	100	40	40
	обед:				
	борщ с фасолью и картофелем	150	200	71,6	94,6
	котлета, рубленная из птицы	50	70	85,8	119,5
	пюре картофельное	110	130	110,2	137,4
	компот из св плодов	150	180	73,2	87,9
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,6
	итого калорийность за обед			392,9	509
	Полдник: сырники из творога/ повидло **диета-** мясо тушённое с капустой	50/10	100/20 150	116	310
	молоко кипяченное **диета-** чай с сахаром	150	180/180	85	102
	итого калорийность за полдник			201	412
	ИТОТГО: **калорийность за день**			9882,2	1289,4