Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
_____ О.В.Ворон
Дата 04.04.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
04.04.2025г Н1Д5	**Завтрак:** суп молочный с крупой(геркулес)	150	200/200	148,8	198
	диета – каша жидкая пшённая на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	яйцо вареное/ **диета** – печенье	30/1шт	30/1ш	63	63
	хлеб пшеничный	35	45	70,7	94
	итого калорийность за завтрак			311,5	396
	10-00 фрукта свежая	110	120	44	48
	обед:				
	суп овощной	150	200	74,6	95,7
	тефтели рыбные	60	70	85,8	119,5
	каша вязкая гречневая **диета** – каша рас. на воде с м/р	110	130	16,3	21,2
	кисель из повидла (ясли) витаминизированный (сад)	150	180	69,3	80,5
	хлеб ржаной	35	35	52,1	58
	итого калорийность за обед			306,1	386
	Полдник: булка домашняя	60	80	179	286
	сок	150	180	64	90
	итого калорийность за полдник			243	376
	ИТОГО: **калорийность за день**			904,6	1206