

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 О.В.Ворон  
 Дата 03.04.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
03.04.25	<b>Завтрак:</b> каша жидкая (гречка)	150	200/200	151
Н1Д4	<b>диета</b> – каша дружба на воде с м/р			сад10,5ч
	чай с молоком <b>диета</b> – чай с сахаром	150	180	89
	хлеб/бутерброд с повидлом	30	45/10	139,7
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			376
	<b>10-00</b> фрукта свежая	70	80	40
	<b>обед:</b> икра свекольная	40	60	40,8
	суп картофельный с бобовыми	150	200	79,95
	макаронник с печеню	160	180	338,6
	компот из сухофрукты	150	180	84,7
	хлеб ржаной	30	33	52,1
	<b>итого калорийность за обед</b>			61,07
	<b>Полдник:</b> кондит. изделие			596,1
	молоко кипячёное <b>диета</b> - чай с сахаром	2шт	2шт	139
	<b>итого калорийность за полдник</b>	150	180	85
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			224,8
				1226
				1543,8