

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 28.03.2025

28.03.25	Завтрак: каша манная молочная	150	200/150	151	154
Н2Д5	<u>диета</u> — каша гречневая рассыпчатая на воде с м/р				
	чай с ЛИМОНОМ				
	Хлеб	150	180	29	41
	итого калорийность за завтрак	30	40	70,5	94
	10-00 сок			286,5	361
	<u>обед:</u>	100	100	40	40
	рассольник ленинградский				
	котлеты рубленые	150	200	73	97,6
	каша вязкая «Артек» <u>диета</u> — рис отварной с м/р	50	60	116	162
	компот из свежих плодов	110	130	14,8	19,5
	хлеб ржаной	150	180	64	76,8
	итого калорийность за обед	30	35	52,2	61,07
	<u>Полдник:</u> печенье			328	416,97
	какао с молоком	40	40	250,2	250,2
	итого калорийность за полдник	150	180	107	128
	ИТОГО: калорийность за день			357,2	378,2
				1011	1196,1