

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 27.03.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
27.03.25	<u>Завтрак:</u> каша жидкая рисовая	150	200/200	151
Н2Д4	<u>диета</u> – каша дружба на воде с м/р			сад10,5ч
	чай с сахаром	150	180	40
	бутерброд с маслом <u>диета</u> – бутерброд с повидлом	30/10	40/10	136
	<u>итого калорийность за завтрак</u>			370,8
	<u>10-00</u> фрукта свежая	100	100	66
	<u>обед:</u>			
	суп картофельный с клецками	150	200	51,8
	птица, тушённая в соусе с овощами	180	230	161
	кисель из повидла	150	180	69,3
	хлеб ржаной	30	35	39,2
	<u>итого калорийность за обед</u>			321,3
	<u>Полдник:</u> омлет натуральный <u>диета</u> – рыба	60	80	127
	запечённая с картофелем по - русски		190	
	салат «здоровье»	40	50	32
	чай с сахаром /хлеб	150/30	180/35	64/47
	<u>итого калорийность за полдник</u>			270
	<u>итого калорийность за день:</u>			972,3
				1136,1