

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 14.03.2025

14.03.25	Завтрак: каша манная молочная	150	200/150	151	154
Н2Д5	диета — каша гречневая рассыпчатая на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб, яйцо варёное	30/1шт	40/1шт	70,5/63	94/63
	итого калорийность за завтрак			349	424
	10-00 плоды свежие	110	110	44	44
	обед:				
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,6
	суфле из печени	50	70	116	162
	каша вязкая «Артек» диета — каша вязкая с м/р	110	130	14,8	19,5
	компот из свежих плодов	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			328	416,97
	Полдник: печенье	40	40	83,4	166,8
	молоко кипячёное	150	180	85	102
	итого калорийность за полдник			168,4	268,8
	ИТОГО: калорийность за день			900	1153,8