

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 28.02.2025

28.02.25	Завтрак: каша манная молочная	150	200/	151	154
Н2Д5	<u>диета</u> – каша вязкая (манка) на воде с м/р				
	чай с ЛИМОНОМ	150	180	29	41
	хлеб, сыр порциями <u>диета</u> – печенье овсяное	30	40/40	70,5	94
	Итого калорийность за завтрак			286,5	361
	10-00 яблоко печёное	80	100	40	40
	обед:				
	рассольник ленинградский	150	200	73	97,9
	котлеты рубленые	50	70	116	162
	каша вязкая «Артек» <u>диета</u> – каша вязкая пшённая	100	130	214	252,5
	с м/р				
	сок	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	Итого калорийность за обед			527,2	660,3
	Полдник: булка дорожная	60	70	188,1	225
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	180	75	90
	Итого калорийность за полдник			263,1	315
	ИТОГО: калорийность за день			1116,8	1376,3