

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 20.02.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
20.02.25	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (гречка)	150	200/200	151	154
Н1Д4	<u>диета</u> – каша дружба на воде с м/р чай с молоком <u>диета</u> – чай с сахаром	150	180	89	89
	бутерброд с маслом <u>диета</u> – бутерброд с повидлом	30/10	45/10	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			376	419,8
	10-00 фрукта свежая	100	100	40	40
	<u>обед:</u> <i>вареная масса</i>	30	40	8	12
	суп картофельный с бобовыми <u>диета</u> – суп картофельный с курицей	150	200	79,95	106,6
	картофельная с печенью	160	180	237	351
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			513,4	687,7
	<u>Полдник:</u> кондитерское изделие	150	180/150	139	250,2
	молоко кипячёное <u>диета</u> - чай с сахаром	150	180	85	102
	итого калорийность за полдник			224,8	352,2
	ИТОГО: калорийность за день			1154,2	1499,7