



Утверждено:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон

Дата 14.02.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
14.02.25	Завтрак: каша манная молочная	150	200/	151
Н2Д5	диета – каша вязкая (гречка) на воде с м/р, мясо отварное		150/60	154
	чай с лимоном	150	180	29
	хлеб	30	40	70,5
	итого калорийность за завтрак			286,5
	10-00 яблоко печёное	85	85	116
	обед:			116
	рассольник ленинградский	150	200	73
	котлеты рубленые	50	70	116
	каша вязкая «Артек» диета – каша вязкая с м/р	100	130	14,8
	сок диета – компот из св. плодов	150	180	64
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	итого калорийность за обед			320
	Полдник: булка дорожная	60	70	188,1
	компот из св. плодов	150	180	73,2
	итого калорийность за полдник			261,3
	ИТОГО: калорийность за день			983,8
				1451,57