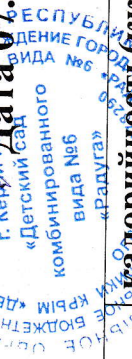


Утверждаю:  
 Руководитель МБДОУ  
 О.В.Ворон  
 Дата 07.02.2025



дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
07.02.2025г Н1Д5	<b>Завтрак:</b> суп молочный с крупой(геркулес) <b>диета</b> – каша вязкая на воде с м/р чай с лимоном	150	200/200	148,8
	яйцо вареное/ <b>диета</b> – зефир	150	180	41
	хлеб пшеничный	30/1шт	30/1шт	63
		35	45	70,7
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			311,5
	<b>10-00</b> фрукта свежая <b>диета</b> – яблоко печеное	150	150/85	40
	<b>обед:</b> огурец кислый	30	30	8
	суп овощной на мясном бульоне	150	200	74,6
	котлеты рубленые	50	60	85,8
	каша вязкая гречневая	110	130	16,3
	кисель из повидла	150	180	69,3
	хлеб ржаной	30	35	52,1
	<b>итого калорийность за обед</b>			306,1
	<b>Полдник:</b> булка домашняя	60	80	179
	молоко кипячёное <b>диета-</b> чай с сахаром	150	180	75
	<b>итого калорийность за полдник</b>			254
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			911,6