

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 О.В.Ворон  
 Дата 24.01.2025

Дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
24.01.2025г НПДС	<b>Завтрак:</b> суп молочный с крупой(геркулес) <b>диета</b> – каша вязкая на воде с м/р чай с сахаром	150	200/200	148,8 198
	яйцо вареное/ <b>диета</b> – пряник	150	180	29 41
	хлеб пшеничный	30/1шт	30/1шт	63 63
		35	45	70,7 94
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			311,5 396
	<b>10-00</b> фрукта свежая <b>диета</b> – яблоко печеное	150	150/85	40 40
	<b>обед:</b> огурец кислый	30	40	8 12
	суп овощной	150	200	74,6 95,7
	котлеты рубленные из птицы <b>диета</b> котлета из птицы с м/р	50	60	85,8 119,5
	каша вязкая гречневая	100	110	16,3 21,2
	кисель витаминизированный (сад) из повидла (ясли)	150	180	69,3 80,5
	хлеб ржаной	30	35	52,1 58
	<b>итого калорийность за обед</b>			306,1 386
	<b>Полдник:</b> булка домашняя	60	80	179 286
	кисломолочный напиток	150	200/ 180	75 90
	<b>диета-</b> чай с сахаром			
	<b>итого калорийность за полдник</b>			254 376
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			911,6 1198