

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
О.В.Ворон
Дата 17.01.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
17.01.25	Завтрак: каша манная молочная	150	200	151
Н2Д5	диета – каша вязкая (пшено) на воде с м/р			сад10,5ч
	чай с лимоном	150	180	41
	хлеб , зефир	30	40	94
	итого калорийность за завтрак			286,5
	10-00 яблоки диета – яблоко печёное	100	100/85	40
	обед: огурец кислый	20	30	8
	рассольник ленинградский	150	200	73
	котлеты рубленые	50	70	116
	каша вязкая «Артек»	100	130	214
	компот из св. плодов	150	180	64
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	итого калорийность за обед			527,2
	Полдник: булка дорожная	60	70	188,1
	молоко кипячёное	150	180	75
	итого калорийность за полдник			263,1
	ИТОГО: калорийность за день			1116,8
				154