

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 О.В.Ворон  
 Дата 14.01.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
14.01.25	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой	150	200/200	148,4
Н2Д2	<u>диета</u> – каша жидкая на воде с м/р			10,5ч
	кофейный напиток с молоком гущ., <u>диета-</u> чай с сахаром	150	180	84
	хлеб/ яйцо отварное <u>диета-</u> бутерброд с повидлом	30/1шт	40/10	70,5
	<u>итого калорийность за завтрак</u>			365,9
	10-00 сок	100	100	40/42
	<u>обед:</u>			
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5
	ленивые голубцы со сметанным соусом ( слоённые)	150	180	205
	компот из сушёной фрукты <u>диета-</u> компот из яблок	150	180	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1
	<u>итого калорийность за обед</u>			429,4
	<u>Полдник:</u> олады/соус	60/10	120/15	92,8/25
	кисломолочный напиток <u>диета-</u> чай с сахаром	150	180	75
	<u>итого калорийность за полдник</u>			192,8
	<u>ИТОГО: калорийность за день</u>			1070,7
				1308,9