

Утверждено:
 Заключений МБДОУ
 О.В. Ворон
 Дата 10.01.2025

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
10.01.2025г	Завтрак: суп молочный с крупой(геркулес)	150	200/200	148,8	198
Н/Д/5	диета – каша пшённая на воде с м/р чай с сахаром	150	180	29	41
	яйцо вареное/ диета – бутерброд с повидлом	30/1шт	30/1шт/20	63	63
	хлеб пшеничный	30	40	70,7	94
	итого калорийность за завтрак	100	100/85	311,5	396
	10-00 фрукта свежая диета – яблоко печеное			40	40
	обед:				
	суп овощной на курином бульоне	150	200	74,6	95,7
	котлеты рубленные из птицы диета котлета из птицы с м/р	50	60	85,8	119,5
	пюре картофельное	100	110	16,3	21,2
	кисель витаминизированный (сад) из повидла (ясли)	150	180	69,3	80,5
	хлеб ржаной	30	35	52,1	58
	итого калорийность за обед			306,1	386
	Полдник: булка домашняя	60	80	179	286
	кисломолочный напиток	150	190/180	75	90
	диета- чай с сахаром				
	итого калорийность за полдник			254	376
	ИТОГО: калорийность за день			911,6	1198