

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон
 Дата 26.12.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		если	сад	если 10,5ч	сад 10,5ч
26.12.24	Завтрак: каша жидкая (гречка)	150	200/200	151	154
Н1Д4	диета – каша дружба на воде с м/р чай с сахаром				
	хлеб /йцо варёное	150	180	89	89
	итого калорийность за завтрак	30/1,2шт	40/1,2шт	136	176,8
	10-00 фрукта свежая			376	419,8
	обед: икра свекольная	100	100	40	40
	суп картофельный с бобовыми <u>диета</u> – суп	40	60	37,48	56
	картофельный с курицей	150	200	79,95	106,6
	макаронник с печенью				
	компот из сухофрукты	160	180	237	351
	хлеб ржаной	150	180	84,7	113
	итого калорийность за обед	30	35	52,1	61,07
	Полдник: кондитерское изделие			513,4	687,7
	чай с молоком <u>диета</u> – чай с сахаром	60	60	139	250,2
	итого калорийность за полдник	150	180	85	102
	ИТОГО: калорийность за день			224,8	352,2
				1154,2	1499,7