

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 О.В.Ворон

Дата 12.12.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
12.12.24	Завтрак: каша жидкая (гречка)	150	200/200	151
Н1Д4	диета – каша дружба на воде с м/р	150	180/180	89
	чай с молоком диета - чай с сахаром	30/10	40/10	136
	хлеб с маслом			376
	итого калорийность за завтрак	100	100	40
	10-00 фрукта свежая	40	60	37,48
	обед: икра свекольная	150	200	79,95
	суп картофельный с бобовыми диета – суп			106,6
	картофельный с курицей			
	макаронник с печенью	160	180	237
	компот из сухофрукты	150	180	84,7
	хлеб ржаной	30	35	52,1
	итого калорийность за обед			513,4
	Полдник: кондитерское изделие	150/20	150/20	139
	молоко кипяченое диета - чай с лимоном	150	180	85
	итого калорийность за полдник			224,8
	ИТОГО: калорийность за день			1154,2
				10,5ч
				сад 10,5ч
				154