

Утверждаю:  
 И.О. Заведующий МБЛОУ  
 г. Минск, Шевелев О.А.  
 Дата 03.12.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
03.12.24 Н2Д2	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой (пшено) <u>диета</u> – каша жидкая на воде с м/р кофейный напиток с молоком сгущённым <u>диета</u> - чай с сахаром хлеб/ яйцо отварное <u>диета</u> - печенье <u>итого калорийность за завтрак</u> <u>10-00</u> фрукта свежая/сок <u>обед:</u> огурец кислый суп картофельный с макаронными изделиями ленивые голубцы со сметанным соусом ( слоённые) <u>диета</u> - гуляш из отварного мяса, картофель толчённый по-деревенски компот из сушёной фруктов <u>диета</u> - компот из яблок хлеб ржаной <u>итого калорийность за обед</u> <u>Полдник:</u> оладьи/повидло кисломолочный напиток <u>диета</u> - чай с сахаром <u>итого калорийность за полдник</u> <u>ИТОГО: калорийность за день</u>	150 150 30/1шт 80/100 30 150 150 150 30 150 30 60/10 150	сад 200/200 180 40/1шт 80/100 40 200 180 60/100 180 35 120/15 180/180	10,5ч 148,4 84 70,5 365,9 42,6/40 8 62,5 205 101,8 52,1 429,4 92,8/25 75 192,8 1070,7
				10,5ч 198 102 94 457 42,5/40 12 67 218,5 101,8 69,6 469,4 185/25 90 300 1308,9