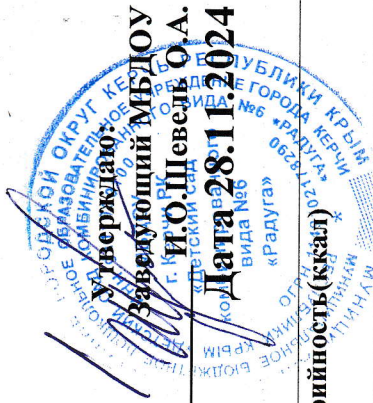


дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
28.11.24 Н1Д4	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (гречка) <u>диета</u> – каша дружба на воде с м/р	150	200/200	151	154
	чай с молоком <u>диета</u> - чай с сахаром	150	180/180	89	107
	хлеб с маслом <u>диета</u> – бутерброд с повидлом	30/10	40/10/20	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			376	437,8
	10-00 фрукта свежая	100	100	40	40
	<u>обед:</u> икра свекольная	40	50	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми <u>диета</u> – суп картофельный с курицей	150	200	79,95	106,6
	макаронник с печенью	160	180	237	351
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			513,4	687,7
	<u>Полдник:</u> кондитерское изделие	40	60	139	250
	молоко кипяченое <u>диета</u> - чай с лимоном	150	180	85	102
	итого калорийность за полдник			224	352
	ИТОГО: калорийность за день			1153,4	1517,5


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 г. Керчь, РСФСР
 И.О.Шевель О.А.
 Дата 28.11.2024
 «Детский сад
 «Радуга»
 Видеа №6
 «Радуга»