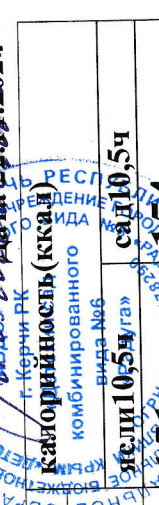


Утверждаю:

Заведующий МБДОУ
«Солнечный мирок»
Ворон О.В.

22.11.24



дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
22.11.24	Завтрак: каша манная молочная	150	200/50	151
Н2Д5	<u>диета</u> – каша вязкая (гречка) на воде с м/р, мясо отварное	150	180	29
	чай с ЛИМОНОМ	15	20/10	36
	сыр порциями <u>диета</u> – бутерброд с повидлом	30	40	70,5
	хлеб			286,5
	итого калорийность за завтрак	100	100	40
	10-00 яблоки			
	обед:			
	рассольник ленинградский	150	200	73
	котлеты рубленые	60	70	116
	каша вязкая «Артект» <u>диета</u> – каша вязкая пшённная с м/р	100	130	214
	сок <u>диета</u> – чай с сахаром	150	180	64
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	итого калорийность за обед	60	80	188,1
	Полдник: булка дорожная	150	180	75
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК			
	итого калорийность за полдник			263,1
	ИТОГО: калорийность за день			1116,8
				1376,3