

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 14.11.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
14.11.24	Завтрак: каша жидкая (гречка)	150	200/200	151	154
Н1Д4	диета – каша дружба на воде с м/р чай с молоком диета - чай с сахаром	150	180/180	89	107
	хлеб с маслом диета – бутерброд с повидлом	30/10	40/10/20	136	176,8
	итого калорийность за завтрак			376	437,8
	10-00 салат фруктовый	120	120	75	75
	обед: салат из свеклы	40	50	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми диета – суп картофельный с курицей	150	200	79,95	106,6
	омлет паровой с мясом	120	170	237	351
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	итого калорийность за обед			513,4	687,7
	Полдник: кондитерское изделие	150/20	150/20	75	75
	молоко кипяченое диета - чай с лимоном	150	180	75	90
	итого калорийность за полдник			214,8	299,4
	ИТОГО: калорийность за день			1144,1	1464,9