

Утверждаю:

Заведующий МВДОУ

Ворон О.В.

Дата 31.10.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
31.10.24 Н1Д4	<b>Завтрак:</b> каша жидкая (гречка) <b>диета</b> – каша вязкая на воде с м/р	150	200/200	151	154
	чай с молоком <b>диета</b> - чай с сахаром	150	180/180	89	89
	хлеб с маслом <b>диета</b> – бутер. с повидлом	30/10	40/10/20	136	176,8
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			376	419
	<b>10-00</b> яблоки печеные	70	70	40	40
	<b>обед:</b> салат из отварной свеклы	40	50	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми <b>диета</b> – суп картофельный с курицей	150	200	79,95	106,6
	макаронник с печенью	160	180	237	351
	компот из сухофрукты <b>диета</b> – компот из свежей фруктов	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	<b>итого калорийность за обед</b>			513,4	687,7
	<b>Полдник:</b> кондитерское изделие	2шт	2шт	139,8	250,2
	молоко кипяченое <b>диета</b> - чай с сахаром	150	180	85	102
	<b>итого калорийность за полдник</b>			224,8	352,2
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			1154,2	1498