

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 И.О. Яковлева Н.Б.
 Дата 11.10.2024
 «Детский сад
 комбинированного
 вида №6

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
11.10.24	<u>Завтрак:</u> каша манная молочная	150	200	151
Н2Д5	<u>диета</u> – каша вязкая (пшено) на воде с м/р	150	180	41
	чай с лимоном	15	20/20	72
	сыр порциями <u>диета</u> – бутерброд с повидлом	30	40	94
	хлеб			361
	итого калорийность за завтрак	100	100	40
	10-00 сок	35	45	12
	<u>обед:</u> помидор свежий	150	200	97,9
	суп овощной	60	70	162
	тефтели мясные	100	130	252,5
	макароны отварные с маслом	150	180	76,8
	сок	30	35	61,07
	хлеб ржаной			660,3
	итого калорийность за обед	60	80	225
	<u>Полдник:</u> булка дорожная	150	180	90
	компот из яблок			315
	итого калорийность за полдник			263,1
	ИТОГО: калорийность за день			1116,8
				1376,3

если 10,5ч сад 10,5ч