

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 07.10.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	ВЫХОД (гр)		калорийность(кк ал)
		ясли	сад	
07.10.24 Н2Д1	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой (пшено) <u>диета</u> – каша вязкая на воде с м/р чай с сахаром хлеб	150	200/220	148,8
		150	180	29
		35	40	70,5
	итого калорийность за завтрак			248,3
	10-00 фрукта свежая	100	100	40
	<u>обед:</u> овощи свежие	40	50	12
	борщ с фасолью и картофелем	150	200	62,5
	тефтели рыбные тушённые	60	70	132,2
	пюре картофельное	100	130	91,8
	компот из св плодов	150	180	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1
	итого калорийность за обед			452,4
	<u>Полдник:</u> сырники из творога/ джем <u>диета-</u> мясо тушённое с капустой	50/20	100/20	468
	молоко кипяченное <u>диета-</u> чай с сахаром	150	150	468
	итого калорийность за полдник			75
	ИТОГО: калорийность за день			543
				1540
				1752,3

КМУ «Детский сад №6 «Золотая рыбка»
 г. Керчи РК
 «Детский сад №6 «Золотая рыбка»
 71491031