

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 Ворон О.В.  
 Дата: 26.09.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
16.08.24 Н2Д5	<b>Завтрак:</b> каша манная молочная диета – каша вязкая (манная) на воде с м/р чай с лимоном	150	200/200	151
	хлеб/сыр порциями диета – бутерброд с повидлом	150	180	29
	<b>итого калорийность за завтрак</b>	30/10	40/15 40/20	70,5/36
	<b>10-00</b> фрукта свежая	100	100	40
	<b>обед:</b> помидор свежий	40	50	8
	рассольник ленинградский	150	200	73
	котлеты рубленые	50	70	14,8
	каша вязкая гречневая	100	130	214
	диета – каша вязкая (Артек) на воде с м/р	150	200	64
	сок	30	35	52,2
	хлеб ржаной			527,2
	<b>итого калорийность за обед</b>	50	60	188,1
	<b>Полдник:</b> булка дорожная	150	180	73,2
	компот из свежей фрукты			263,1
	<b>итого калорийность за полдник</b>			1116,8
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			1383,6