

Заведующий МБДОУ
Ворон О.В.

Дата 24.09.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность	
		ясли	сад	ясли (ккал)	сад
24.09.24 Н2Д2	<u>Завтрак:</u> суп молочный (геркулес) <u>диета</u> – каша геркулесовая на воде с м/р кофейный напиток с молоком <u>диета-</u> чай с лимоном	150	200/200	10,5ч 148,4	10,5ч 198
	хлеб/ яйцо отварное <u>диета-</u> печенье овсяное	150	180	84	102
	<u>итого калорийность за завтрак</u>	30/1шт	40/1шт	70,5	94
	<u>10-00</u> фрукта свежая/сок	60/100	60/100	365,9	456
	<u>обед:</u> огурец свежий	30	30	85	85
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	8	8
	ленивые голубцы со смет соусом	150/18	170/30	62,5	82,1
	компот из сушёной фрукты	150	180	205	218,96
	хлеб ржаной	30	35	101,8	101,8
	<u>итого калорийность за обед</u>			52,1	69,9
	<u>Полдник:</u> оладьи/повидло			429,4	484,5
	кисломолочный напиток <u>диета-</u> чай с сахаром	60/15	90/20	256,4	256,4
	<u>итого калорийность за полдник</u>	150	180/180	75	90
	<u>ИТОГО:</u> калорийность за день			331,4	346,4
				1242,7	1412

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ