

Утверждаю: 00.09.100  
 МБДОУ  
 «Радуга»

Заведующий МБДОУ  
 Ворон О.В.  
 Дата 19.09.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
19.09.24	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (гречка)	150	200/200	151	154
Н1Д4	<u>диета</u> – каша вязкая на воде с м/р	150	180/180	89	89
	чай с молоком <u>диета</u> - чай с сахаром	30/10	40/10/20	136	176,8
	хлеб с маслом <u>диета</u> – бутер. с повидлом			376	419
	<u>итого калорийность за завтрак</u>	70	70	40	40
	10-00 слива	40	50	37,48	56
	<u>обед:</u> салат из отварной свеклы	150	200	79,95	106,6
	суп картофельный с бобовыми <u>диета</u> – суп				
	картофельный с курицей	160	180	237	351
	макаронник с печенью	150	180	84,7	113
	компот из сухофрукты <u>диета</u> – компот из				
	свежей фруктов	30	35	52,1	61,07
	хлеб ржаной			513,4	687,7
	<u>итого калорийность за обед</u>	2шт	2шт	139,8	250,2
	<u>Полдник:</u> вафли	150	180/120	85	102
	молоко кипяченое <u>диета</u> - чай с сахаром			224,8	352,2
	<u>итого калорийность за полдник</u>			1154,2	1498
	<u>ИТОГО: калорийность за день</u>				