

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дат 13.092024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
13.09.24	Завтрак: каша манная молочная	150	200	151
Н2Д5	<u>диета</u> – каша вязкая (пшено) на воде с м/р			154
	чай с лимоном	150	180	29
	сыр порциями <u>диета</u> – бутерброд с повидлом	15	15/20	36
	хлеб	30	40	70,5
	итого калорийность за завтрак			286,5
	10-00 сок	100	100	40
	обед:			
	рассольник ленинградский	150	200	73
	котлеты рубленые	50	70	116
	каша вязкая «Артек»	100	130	214
	компот из свежей фруктов	150	200	64
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	итого калорийность за обед			527,2
	Полдник: кондитерское изделие	40	40	188,1
	какао с молоком	150	180	75
	итого калорийность за полдник			263,1
	ИТОГО: калорийность за день			1116,8
				1376,3