

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 30.08.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
30.08.24	Завтрак: каша жидкая манная	150	200/200	151	154
Н2Д5	диета – каша манная на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	сыр порциями диета- зефир	10	15/50	36	72
	хлеб	30	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			286,5	361
	10-00 яблоки	130	150	75	90
	обед: овощи свежие				
	суп рыбный	150	200	73	97,9
	котлеты рубленые	50	70	116	162
	макароны отварные	110	130	214	252,5
	кисель витаминизированный	150	180	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			527,2	660,3
	Полдник: булочка	50	60	188,1	188,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	160	190/180	75	90
	итого калорийность за полдник			263,1	315
	ИТОГО: калорийность за день			1116,8	1376,3

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.