

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДСКВ №6 «Радуга»

Ворон О.В.

Дата 27.08.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
27.08.24	<u>Завтрак:</u> суп молочный (геркулес)	150	200/200	148,4	198
Н2Д2	<u>диета</u> – каша геркулесовая на воде с м/р чай с сахаром	150	180	84	102
	хлеб, яйцо варёное <u>диета - печенье</u>	30/1шт	40/1шт	70,5	94
	<u>итого калорийность за завтрак</u>			365,9	456
	10-00 персик	100	100	85	85
	<u>обед:</u> помидор свежий	30	30	8	8
	суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	62,5	82,1
	ленивые голубцы со смет соусом	150/18	170/30	205	218,96
	компот из сушёной фрукты	150	180	101,8	101,8
	хлеб ржаной	30	35	52,1	69,9
	<u>итого калорийность за обед</u>			429,4	484,5
	<u>Полдник:</u> запеканка из творога с морковью/соус	100/20	150/20	256,4	256,4
	молоко кипячённое <u>диета-</u> чай с сахаром	150	180/180	75	90
	<u>итого калорийность за полдник</u>			331,4	346,4
	<u>ИТОГО:</u> калорийность за день			1242,7	1412