

Утверждаю: Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Ворон О.В.

Дата 22.08.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
22.08.24	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (гречка)	150	200/200	151	154
Н1Д4	<u>диета</u> – каша дружба на воде с м/р	150	180/180	89	107
	какао с молоком <u>диета</u> - чай с сахаром	30/10	40/10/2шт	136	176,8
	хлеб с маслом <u>диета</u> - печенье			376	437,8
	<u>итого калорийность за завтрак</u>	100	100	40	40
	10-00 фр. свежая	40	50	37,48	56
	<u>обед:</u> икра свекольная	150	200	79,95	106,6
	суп картофельный с бобовыми <u>диета</u> – суп				
	картофельный с курицей	160	180	319,1	351
	макаронник с печеню	150	180	84,7	113
	компот из сухофрукты	30	35	52,1	61,07
	хлеб ржаной			595,53	687,7
	<u>итого калорийность за обед</u>	130/20	180/30	222	333
	<u>Полдник:</u> пудинг из творога с яблоками/соус	150	180	85	102
	молоко кипяченное		180/150		
	<u>диета</u> -чай с лимоном, каша вязкая (пшено)			307	435
	<u>итого калорийность за полдник</u>			1394,1	1685,7
	<u>ИТОГО: калорийность за день</u>				