

ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-Воспитательное
 учреждение «Центр
 развития ребенка
 «Радуга»
 Калининского района
 г. Калининград
 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Директор
 Детский сад
 №16, 08.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
16.08.24	Завтрак: каша манная молочная	150	200	151
Н2Д5	чай с лимоном	150	180	29
	яйцо варёное	1 шт	1 шт	72
	хлеб	30	40	70,5
	итого калорийность за завтрак			286,5
	10-00 сок	100	100	40
	обед: помидор свежий	40	50	8
	суп рыбный	150	200	73
	котлеты рубленные	50	70	116
	каша вязкая гречневая	100	130	214
	компот из свежей фруктов	150	200	64
	хлеб ржаной	30	35	52,2
	итого калорийность за обед			527,2
	Полдник: булка дорожная	50	60	188,1
	кисель	150	180	75
	итого калорийность за полдник			263,1
	ИТОГО: калорийность за день			1116,8
				154