

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ

Ворон О.В.
Дата 07.08.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
07.08.24	Завтрак: суп молочный рисовый	150	200/200	ясли 10,5ч сад 10,5ч
Н1Д3	диета – каша рисовая на воде	150	180	148,8 193
	кофейный на-ток со сгущенным молоком			
	диета – чай с сахаром			85
	бутерброд с маслом диета – бутерброд с повидлом	30/10	40/10/20	136
	итого калорийность за завтрак			135,2
	10-00 фрукта свежая			369,8
	обед:	100	100	42
	щи зеленые			42
	птица тушенная в соусе с овощами	150	200	63,8
	кисель из свежих плодов	180	190	84,6
	хлеб ржаной	150	180	241,2 269
	итого калорийность за обед	30	39	78,9 105,5
	Полдник: манник классический кефир/соус яблочный			52,2 78,17
	диета- каша дружба на воде	150/50	150/50	471,9 549,3
	кисломолочный на-ток диета- чай с лимоном	150	150	250,3 250,3
	итого калорийность за день:			75 325,3 1436,3