

Утверждаю:
 Заседующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата 05.08.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)
		ясли	сад	
05.08.24	Завтрак: макароны отварные с сыром	125	150	261,8
Н1Д1	диета- макароны отварные с м/р			264
	чай с сахаром	150	180	28
	диета- чай с сахаром			40
	хлеб	30	40	58,8
	итого калорийность за завтрак			348,6
	10-00 сок /аобрыкас	100	100	40
	обед: суп рыбный	150	200	79,3
	салат из св. помидор и огурцов	40	60	12
	тефтели мясная	50	60	132,2
	шюре картофельное диета-картофель отварной	120	140	91,8
	компот из свежих плодов	150	180	73,2
	хлеб ржаной	30	40	52,2
	итого калорийность за обед			509,9
	Полдник: омлет натуральный диета-каша	60	80	127
	гречневая			157
	огурец свежий	40	60	6
	чай с лимоном/хлеб	150	180	29
	итого калорийность за полдник			41/94
	ИТОГО: калорийность за день			2091107,5
				1050
				302
				1369