



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дат 02.08.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
02.08.24 Н2Д5	Завтрак: каша жидкая молочная	150	200/200	151	154
	диета – каша вязкая на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	хлеб	30	40	70,5	94
	итого калорийность за завтрак			250,5	289
	10-00 фрукта свежая	80	80	40	40
	обед: помидор свежий	30	40	8	10
	суп рыбный	150	200	79,3	105,4
	котлеты рубленные	50	70	116	162
	каша вязкая гречневая	100	130	10,5	13,6
	сок	150	200	64	76,8
	хлеб ржаной	30	35	52,2	61,07
	итого калорийность за обед			330	428,8
	Полдник: булка дорожная	70	80	188,1	225
	компот из свежих плодов	150	180	73,2	97,6
	итого калорийность за полдник			881,8	322,6
	ИТОГО: калорийность за день			1116,8	1376,3