

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ

МБДОУ
г. Керчь РК
"Детский сад
комбинированного
вида №6"

Ворон О.В.
Дата 01.08.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
01.08.24	<u>Завтрак:</u> каша молочная рисовая	150	200/200/50	151
Н2Д4	<u>диета</u> – каша рисовая на воде, мясо отварное чай с сахаром	150	180	28
	бутерброд с маслом <u>диета</u> –бутерброд с повидлом	30/10	40/10/20	136
	<u>итого калорийность за завтрак</u>	60	60	315
	10-00 фрукта свежая (абрикос)	40	50	60
	<u>обед:</u> огурец свежий	150	200	8
	суп картофельный с клецками	180	190	51,8
	мясо тушённое с капустой и картофелем	150	180	363
	кисель из свежих плодов	30	39	78,3
	хлеб ржаной			39,2
	<u>итого калорийность за обед</u>	60	80	540,3
	<u>Полдник:</u> омлет натуральный			127
	<u>диета-</u> рыба, запечённая с картофелем по-русски	50	80	46
	икра кабачковая	150/20	180/25	64/47
	сок/хлеб			284
	<u>итого калорийность за полдник</u>			1199,3
	<u>итого калорийность за день:</u>			1449,4