

ГОРОДСКОЙ ОКРУГ КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ
 ОБРАЗОВАНИЕ ВЕРХНЕГО РАЙОНА
 ГОРОДСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
 КЕРЧИ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО
 ВИДА №6 «РАДУГА»
 ИЧ № 9111009,100
 МБДОУ
 г. Керчи РК
 «Детский сад
 комбинированного
 вида №6
 «Радуга»
 ОГРН 1149102118780
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
 ГОРОДА КЕРЧИ
 РЕСПУБЛИКИ
 КРЫМ

Утверждаю:
 Заведующий
 МБДОУ
 Ворон О.В.
 Дата
 26.07.24

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
26.07.24	Завтрак: суп молочный с крупой(геркулес)	150	200/200	148,8	198
ИДС	дieta – каша вязкая на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	яйцо вареное/ дieta-печенье	1шт	1шт	63	63
	хлеб	30	40	70,7	94
	итого калорийность за завтрак			311,5	396
	10-00 сок яблоко	100	100	40	40
	обед: огурец свежий	50	60	8	12
	суп овощной	150	200	74,6	95,7
	биточки рыбные с овощами	50	70	85,8	119,5
	каша пшеничная с маслом	100	110	126,6	149,4
	кнесь из св. фруктов	150	180	69,3	97,6
	хлеб ржаной	30	40	52,1	58
	итого калорийность за обед			416,4	431
	Полдник: печенье кисломолочный напиток	60	80	179	286