

КОМБИНИРОВАННОГО  
 ИНИ 91111009100  
 МБДОУ  
 г. Керчи РК  
 «Детский сад  
 ЗАВЕДУЮЩИЕ МБДОУ  
 Верон О.В.  
 «Акула»  
 Дата: 25.07.2024

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность (ккал)	
		ясли	сад	ясли10,5ч	сад10,5ч
25.07.24	<u>Завтрак:</u> каша жидкая (гречка)	150	200/200	151	154
Н1Д4	<u>диета</u> – каша дружба на воде с м/р				
	какао с молоком <u>диета</u> - чай с сахаром	150	180/180	89	107
	хлеб с маслом <u>диета - печенье</u>	30/10	40/10/1шт	136	176,8
	<u>итого калорийность за завтрак</u>			376	437,8
	<u>10-00</u> сок/ фрукта	100/100	100/100	40/42	40/42
	<u>обед:</u> икра свекольная	40	50	37,48	56
	суп картофельный с бобовыми <u>диета</u> – суп	150	200	79,95	106,6
	картофельный с курицей				
	макаронник с печенью	160	180	237	351
	компот из сухофрукты	150	180	84,7	113
	хлеб ржаной	30	35	52,1	61,07
	<u>итого калорийность за обед</u>			513,4	687,7
	<u>Полдник:</u> пудинг из творога соус яблочный	40	40	139,8	209,4
	молоко <u>княжечное диета</u> - чай с лимоном	180	200	75	90
	каша дружба с мр <u>вафли</u>				
	<u>итого калорийность за полдник</u>			214,8	299,4
	<u>ИТОГО: калорийность за день</u>			1144,1	1464,9