

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ

Ворон О.В.  
Дата  
12.07.24

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)
		ясли	сад	
19.07.24	<u>Завтрак:</u> каша жидкая манная	150	200	
Н2Д5	<u>диета</u> – каша манная на воде с м/р	150	180	29
	чай с лимоном	10	15/50	36
	сыр порциями <u>диета</u> - бутерброд с повидлом	30	40	70,5
	хлеб			286,5
	<u>итого калорийность за завтрак</u>	130	150	75
	<u>10-00 яблоки</u>			
	<u>обед:</u> огурец кислый	150	200	73
	суп рыбный	50	70	116
	котлеты рубленные	110	130	214
	гречка <u>диета</u> - гречка с м/р	150	180	64
	сок	30	35	52,2
	хлеб ржаной			527,2
	<u>итого калорийность за обед</u>	50	60	188,1
	<u>Полдник:</u> булочка дорожная	160	190/180	75
	напиток кисломолочный сад молоко			
	кипяченое ясли диета-чай			
	<u>итого калорийность за полдник</u>			263,1
	<u>ИТОГО: калорийность за день</u>			1116,8
				1376,3