

Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ

Ворон О.В.  
Дата  
12.07.24

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РАДУГА  
ИНН 9111009100  
МБДОУ  
г. Керчи РК  
«Детский сад  
комбинированного  
вида №6  
«Радуга»

дата	наименование приёма пищи/наименование блюда	выход (гр)		калорийность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
12.07.24	<u>Завтрак:</u> суп молочный с крупой(геркулес)	150	200/200	148,8	198
Н1Д5	<u>диета</u> – каша вязкая на воде с м/р				
	чай с лимоном	150	180	29	41
	яйцо вареное/ диета-печенье	1шт	1шт	63	63
	хлеб	30	40	70,7	94
	<b>итого калорийность за завтрак</b>			<b>311,5</b>	<b>396</b>
	<b>10-00 сок пряник</b>	100	100	40	40
	<u>обед:</u> икра кабачковая	50	60	8	12
	суп овощной	150	200	74,6	95,7
	биточки рыбные с овощами	50	70	85,8	119,5
	каша пшенная с маслом	100	110	126,6	149,4
	кисель из св. фруктов	150	180	69,3	97,6
	хлеб ржаной	30	40	52,1	58
	<b>итого калорийность за обед</b>			<b>416,4</b>	<b>431</b>
	<u>Полдник:</u> булка домашняя	60	80	179	286
	кисломолочный напиток	150	180	75	90
	<b>итого калорийность за полдник</b>			<b>254</b>	<b>376</b>
	<b>ИТОГО: калорийность за день</b>			<b>1021,9</b>	<b>1243</b>